

減塩お料理コンテスト応募用紙

フリガナ		年 齢		性 別		
応募者氏名		歳				
フリガナ						
連絡先住所	〒					
連絡先	Tel					
	Fax					

フリガナ					塩調味料	. g
応募料理名						
セールスポイント（工夫した点など）						
材 料	分量 g (1人分)	材 料	分量 g (1人分)	作 り 方		
カラー写真						