

小児の予防接種について～ワクチンを受けましょう～

ワクチンといえば、種類もいろいろ、接種時期もさまざまで、お母さんの頭を悩ませるものの1つかと思います。ここ数年で、その種類が増えたり変わったり、また複数のワクチンの同時接種が可能になるなど、さまざまな変更がありました。いくつかをピックアップしてまとめてみたいと思います。

1. MR(麻疹風疹混合) ワクチン

麻疹(はしか)は数年前に高校生・大学生で集団発生して話題となりました。日本でも、報告されているだけで2008年に1万1000人余の方が発症しています。

肺炎や脳炎を合併することがあり、現在も日本で年間数十人が麻疹で死亡しています。発症者の大半がワクチンの接種歴がありませんでした。

麻疹は人から人へしか伝染しないため、ワクチンなどで根絶が可能とされています。日本では2012年までに麻疹を「排除」する計画を立てています。

麻疹発症が減った程度により、「制圧→集団発生→予防→排除→根絶」の順に進みます。南北アメリカ、ヨーロッパ、韓国など複数回ワクチンを接種している国はすでに「排除」の段階ですが、日本はワクチン接種率の低さもあり、まだ「制圧」の段階もクリアできておらず、「麻疹輸出国」と警戒されています。

日本でも2006年より風疹と混合ワクチンとなり、やっところ2回接種となりました。2回接種する目的は、1回の接種で免疫がつかなかった子ども(接種者の5%ぐらい)に免疫をつける、免疫が減衰した子どもたちに刺激を与え免疫を強固なものにする、また、1回目には接種できなかった子どもたちの接種のチャンスとする、の3点です。

1期は1歳になってすぐ、2期は幼稚園・保育園の年長さんの時期に接種することになっています。2008年から5年間は、2回目を接種できていない年齢層を考慮して、中学1年生・高校3年生での接種をすることになっています。

1990年代半ばに接種後の強いアレルギー反応が問題になった時期がありま

したが、結局はゼラチンアレルギーと判明しました。現在はワクチン全般でゼラチン成分は使用されなくなり、アレルギー反応も激減しました。卵アレルギーでもほとんどの人が問題なく接種できます。また、どちらか一方に罹ったことがあってもMRワクチンで問題なく接種できることになりました。

2. 日本脳炎ワクチン

日本脳炎は、1950年頃には年間5,000人の発症と2,500人の死亡がありましたが、現在は年間10人程度の発症に減っています。しかし、過去の病気ではありません。日本脳炎は主にブタで流行し、蚊が媒介してブタから人間にうつります。人→人の感染はなく、豚肉を食べてもうつりません。愛知県のデータはありませんが、隣の三重県では80%以上のブタに感染の痕跡が残っています。人間にうつっても発症するのは100~1,000人に1人と言われていたますが、脳炎が発症すると20-40%が死亡し、死亡しなくても半数の人には後遺症が残ると言われています。

発症者の大半はワクチン接種をしていない40歳以上の方で、ワクチンによる抵抗力を持っている世代での発症はほとんどありません。つまり、ワクチンにより発症が抑えられていると考えられます。しかし、最近は3~6歳でのワクチン接種率が低下し、抵抗力の無い人が増えています。ここ数年で2名の若年者の発症があり、愛知県でも成人で2例発生(内死亡1例)しています。

ADEM(アデム：急性散在性脳脊髄炎)という病気と旧型のワクチンとの関連が否定できない(日本脳炎ワクチン接種100万回に1回程度起こるとされますが、他のウイルス感染でも起こり得るため、全ての症例が本当にワクチンと関連しているかは不明)といわれ、2005年5月以降積極的な接種は控えられていましたが、今年6月になってやっと新型ワクチンが接種可能となりました。

3. Hibワクチン

b型インフルエンザ菌、略してHib(冬に流行するインフルエンザとは違います)に対するワクチンです。Hibは細菌性髄膜炎(日本で年間600名)や

急性喉頭蓋炎の原因となる細菌で、ともに致命的になったり後遺症を残し得る病気ですが、ワクチンにより、アメリカではこの菌による細菌性髄膜炎が「100分の1」に減っています。日本でもやっと、2008年12月から接種可能となりました。生後2ヶ月から5歳未満のお子さんが接種対象ですが、接種の回数とタイミングは接種を開始する月齢により異なります。まだ、任意接種で自己負担が必要となります。7ヶ月未満からの接種開始が望ましく、三種混合ワクチンとの同時接種がお勧めです。

予防接種は、自分を守るために、また社会のマナーとして、積極的に接種すべきです。疑問や不安なことがあれば遠慮なく小児科外来にてお尋ね下さい。

小児科部長 森下雅史

No.61 2009.7.1 発行 編集：教育・広報活動委員会